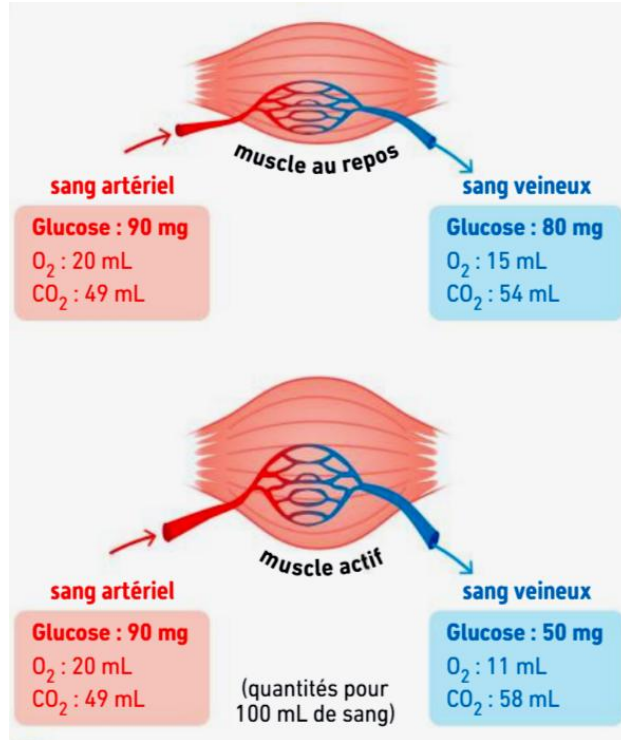
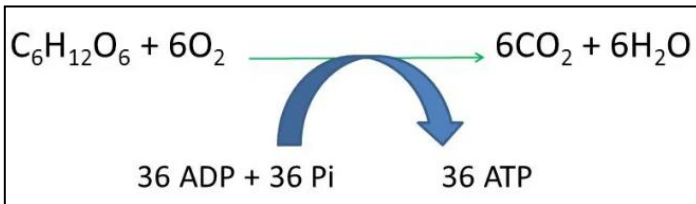


CORPUS 1 - L'apport de substrats énergétiques

DOC 1 : Comparaison de la composition du sang entrant et sortant d'un muscle au repos et en activité



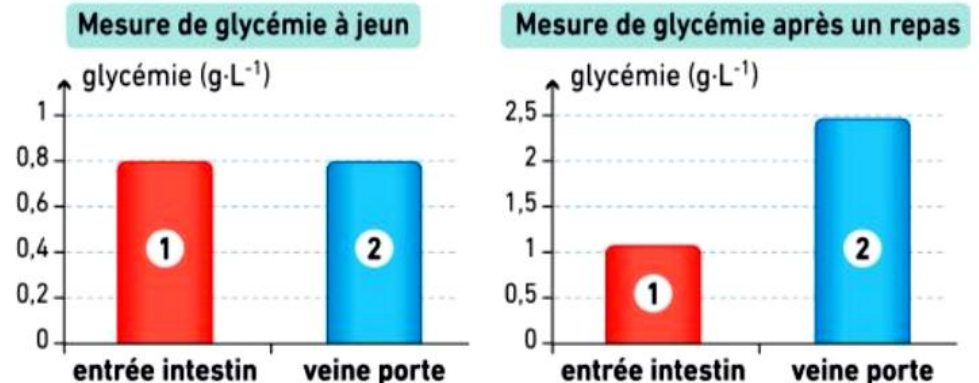
DOC 3: Equation bilan de la respiration



DOC 2 : Influence de l'activité physique sur la ventilation pulmonaire et la circulation sanguine

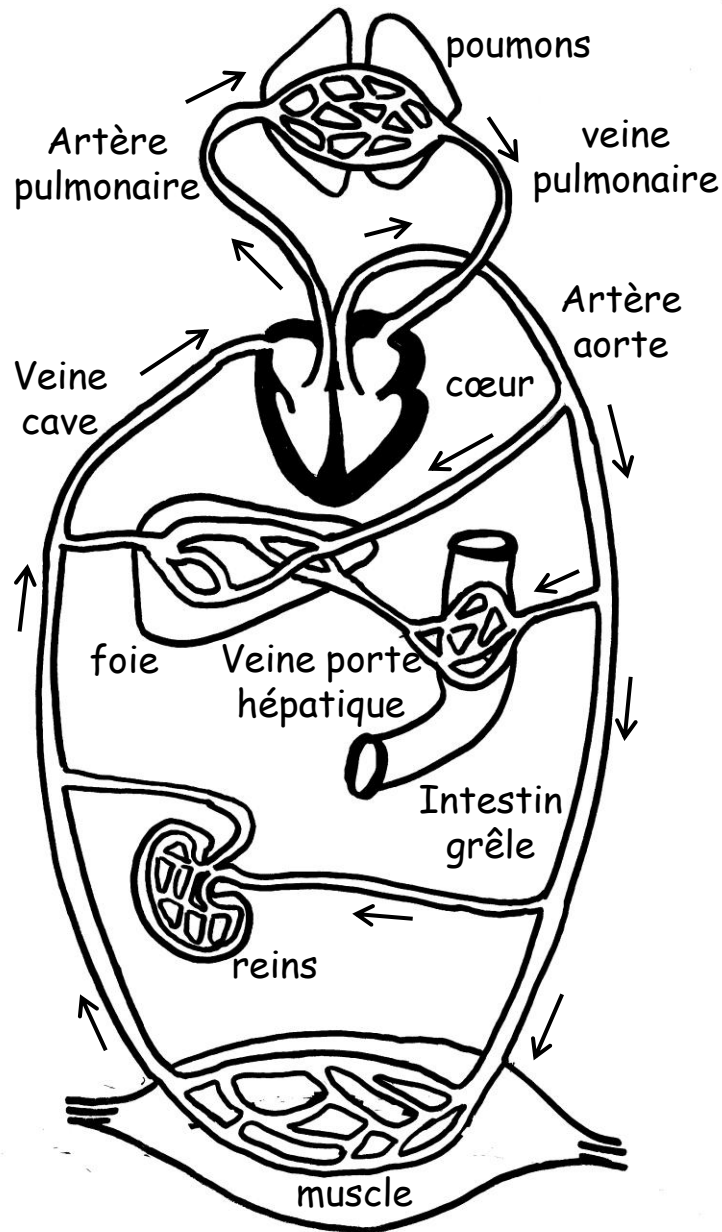
Puissance de l'effort en watts (W)	Repos	250 W	500 W	750 W
Volume d'air inspiré ou expiré à chaque mouvement (en L)	0,6	1,2	1,6	2,1
Rythme respiratoire (mouvements par min)	14	20	25	30
Volume de sang chassé à chaque battement du cœur (en mL)	86	133	136	130
Rythme cardiaque (battements par min)	70	90	118	145

DOC 4: Mesures de la glycémie (taux de glucose sanguin) chez un même sujet à jeun et après un repas

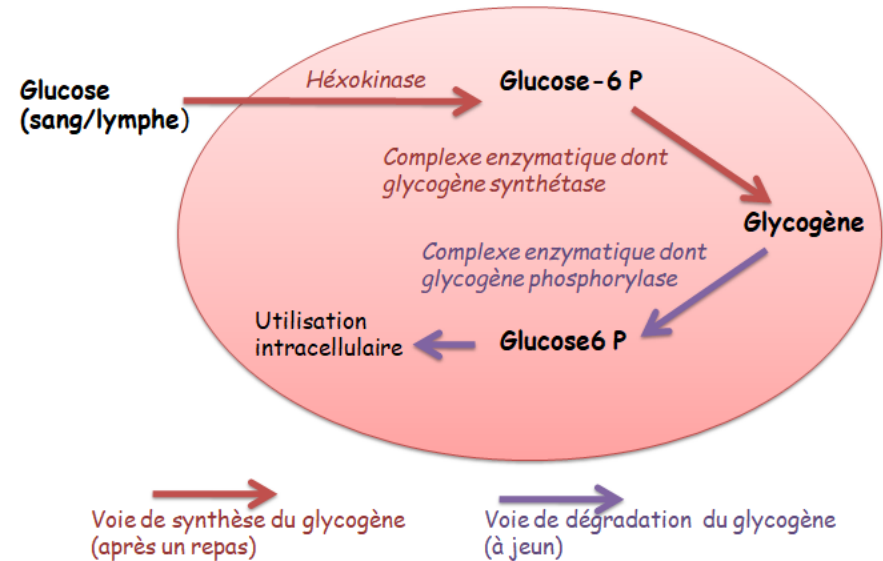


CORPUS 1 - L'apport de substrats énergétiques

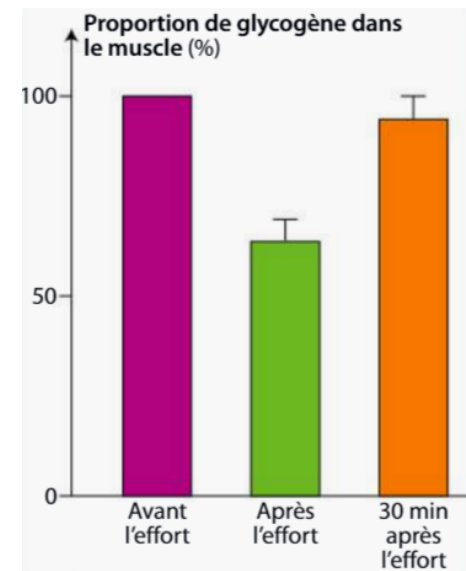
DOC 5: Schéma simplifié de la circulation générale



DOC 6: Synthèse et dégradation du glucose dans les cellules musculaires

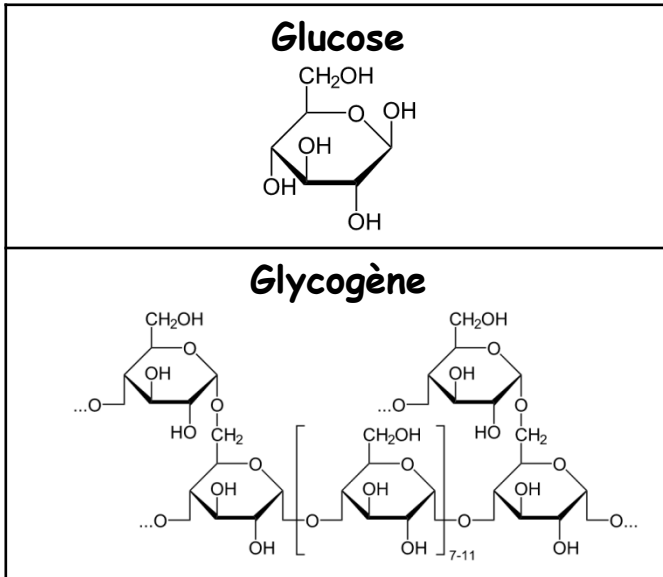


DOC 7 : Teneur en glycogène musculaire avant et après un effort chez la souris



CORPUS 1 - L'apport de substrats énergétiques

DOC 8: représentation des molécules de glucose et de glycogène



DOC 9: Réserves de l'organisme en substrats énergétiques (sujet de 65 kg ayant 12% de graisse) d'après Physiologie du sport et de l'exercice physique de Wilmore et Costill -éditions De Boeck Université- 1998-

substrats	masse (g)	énergie (kcal)
glycogène hépatique	110	451
glycogène musculaire	250	1025
glucose sanguin	15	62
total glucides	375	1538
lipides sous-cutanés	7800	70980
lipides intramusculaires	161	1465
total lipides	7961	72445

DOC 10 - Consommation de glucose et de glycogène par les muscles des membres inférieurs lors d'exercices musculaires d'intensité variable

